



## MUODOSTELMALUISTELUN ELEMENTTITAPAHTUMAT 2020-

### Kenelle tarkoitettu?

- Kaikille halutuille sarjoille, tilanteen ja tarpeen mukaan esimerkiksi aikuisilla ja noviiseilla
- Tulokkaiden kauden ensimmäinen Liiton kalenteriin merkitty kilpailu on elementtitapahtuma
- Elementtitapahtuma/kilpailu on joukkueelle kuin muiden sarjojen "PreSeason"
- Valmentajille ja luistelijoille palautetta millä tasolla joukkue on (elementit, luistelu) ennen ohjelmallista kilpailemista tai vaikka kauden aikana

### Tulokset

- Joukkueita ei laiteta paremmuusjärjestykseen eli tuloksia ei julkisteta
- Ei lainkaan vähennyksiä, esim. kaatumisesta
- Arvioinnit arvioiduista elementeistä ja määritellyistä osa-alueista
- Palaute ja arvioinnit vain joukkueelle
  - kirjallinen palaute sekä elementeistä että osa-alueista

### Tulokkaiden elementtitapahtuma

Joukkue valitsee **3** elementtiä seuraavista

- |                              |             |  |
|------------------------------|-------------|--|
| • Pivottava blokki/blokki    | <b>PB/B</b> | ( <i>pivoting block/block</i> )                |
| - havaittava pivotus riittää |             |  |
| • Läpimeno                   | <b>I</b>    | ( <i>intersection</i> )                        |
| - ei tarvitse tehdä pi:tä    |             |  |
| • Liikkuva piiri tai piiri   | <b>TC/C</b> | ( <i>traveling circle/rotating circle</i> )    |
| • Rivi tai Mylly             | <b>LW</b>   | ( <i>linear element line/ rotating wheel</i> ) |

- elementtien kuvaukset ISU Communicationissa 2238
- Elementit ja vaatimukset ISU:n Basic Novice vaatimuksia muunnellusti noudattaen
- Kielletyt ja ei sallitut liikkeet ISU 992 kohtien 2 ja 3 mukaan
- Elementtitapahtumiin on tehty oma suunniteltu ohjelma -lomake
  - lomakkeeseen täytetään arvioitavat elementit suoritusjärjestyksessä
  - kunkin elementin kohdalle merkitään aika, musiikin soiton aloituskohta
- Asu joukkueen valinnan mukaan joko harjoitus- tai kilpailupuku (urheilullinen ja tapahtumaan sopiva)
  - asua ei arvioida eli sillä ei ole vaikutusta pisteisiin
    - suositellaan yksinkertaista kilpailuasua ja halutessa kevyt ehostus riittää
    - kynsilakka ja korvakorut tai vastaavat ovat täysin vapaaehtoisia

### Suoritus

- Joukkue tekee normaalin 1 minuutin alkuverryttelyn ennen oman suorituksen alkua
  - vain 1 verryttely, ei jokaiselle elementille erikseen
- Kuuluttaja kertoo verryttelyn aikana suoritusjärjestyksessä, mitkä elementit joukkue esittää
- Arvioitavat elementit tehdään joukkueen omaan ohjelmamusiikkiin
  - ohjelmamusiikki toimitetaan joko yhtenä tiedostona/raitana tai kolmena (3) erillisenä tiedostona (/raitana) järjestäjälle heidän pyytämässä muodossa (tiedosto/CD)
- Kukin elementti tehdään yksitellen, mutta saman joukkueen kaikki 3 elementtiä peräkkäin
  - joukkue tekee ensimmäisen elementin ja kun elementti on suoritettu, pysähtyy joukkue paikoilleen, jolloin musiikki pysäytetään.
- Luistelijat siirtyvät **viipymättä** ja itsenäisesti elementistä toiseen. Joukkue/valmentaja näyttää musiikinsoittajalle merkin, kun seuraavan elementin musiikin saa laittaa päälle.
  - tarvittaessa valmentaja voi olla jäällä ohjaamassa luistelijoita elementistä
    - ylituomarin avustajaa jäänlaidalla ei tarvita



## MUODOSTELMALUISTELUN ELEMENTTITAPAHTUMAT 2020-

- Joukkueen kokoonpanoa saa vaihtaa elementtien välissä
  - esim 1. luistelijalla ei vielä osaa jotain elementtiä, mutta osaa jonkun toisen tai joukkue on suuri ja näin **kaikki** saavat tehdä jonkin elementin
  - Suuret joukkueet voivat myös osallistua samalla ohjelmalla, mutta eri kokoonpanolla (= 2 joukkuetta, esim. Luistavat 1 ja Luistavat 2)
  - luistelijat, jotka eivät ole suorituskokoonpanossa esim. 1./2./3. elementissä, voivat odottaa jäällä laidan vieressä
- Kunkin elementtisuorituksen voi aloittaa paikalta tai sen saa aloittaa lyhyellä siirtymällä/vauhdilla, elementin suoritus päättyy pysähtymiseen (jarrutus)
  - elementin arviointi alkaa, kun se on muodoltaan valmis
- Valittujen elementtien suorittamisen kokonaisaika noin 2 min 30 s, eikä saa ylittää 3 minuuttia.
  - kotijäällä on harjoiteltava etukäteen, kuinka elementtitapahtuman suoritus sujuu vaivattomasti liikkeestä toiseen.
  - musiikin aloituskohta/elementti voi olla enintään 10 sekuntia ennen elementin alkua, jotta suorituksen kokonaisaika ei ylitä.

### Arviointi

- Elementtien arvioinnissa käytetään pisteasteikkoa 0-7.
- Osa-alueista arvioidaan kolme (3) asteikolla 1-10
- Arvioijia (tuomareita) vähintään 3, ylituomarin avustajaa jäänlaidalla ei tarvita.

### Perusperiaatteita

- Joukkue tekee vaikeita elementtejä ja ne suoritetaan hyvin -> enemmän pisteitä
- Joukkue tekee vaikeita elementtejä ja epäonnistuu niissä -> vähemmän pisteitä
  - valmentaja: mieti ja huomioi joukkueen osaamistaso!
  - tärkeää saada lapsille onnistumisen kokemuksia
- Helpommalla ja onnistuneilla suorituksilla voi saada enemmän pisteitä ja positiivista palautetta
- ei lainkaan vähennyksiä, esim. kaatumisesta
  - joukkueelle kirjallinen palaute, oma elementeistä ja oma osa-alueista

### Elementtien arviointi

- Jokainen tuomari arvostelee suoritettut elementit asteikolla 0-7.
- Joukkue saa omasta suorituksestaan tulossivun kilpailun päätyttyä, josta näkyvät tuomarien antamat pisteet sekä niiden keskiarvon yhteissummasta.
- Elementtejä arvioidessa, tuomarit keskittyvät seuraaviin laatutekijöihin:
  - muoto
  - vauhti
  - vartalon hallinta
  - unisono

### Osa-alueet

- Osa-alueissa arvioidaan kukin kolmesta erikseen 1-10 asteikolla. Ennen kilpailun alkua tuomarit jakavat keskenään, kuka tuomari antaa mistäkin osa-alueesta pisteet. Eli joukkue saa 3 erillistä pistettä seuraavista:
  - polvenkäyttö liuku ja vauhti
  - eri luistelusuuntien käyttö eteen/taakse/molemmat suunnat (4 erilaista) sekä peruspotkujen ja sirklausten laatu
  - askelten monipuolisuus, määrä, sujuvuus ja puhtaus ml. yhden jalan luistelu



## MUODOSTELMALUISTELUN ELEMENTTITAPAHTUMAT 2020-

### Palaute joukkueelle

- **Joukkue saa sanalliset palautteet elementeistä ja osa-alueista**
  - tuomaristo sopii keskenään ennen tapahtuman alkua sanallisten palautteiden antamisesta kirjoitetaanko se heti suorituksen jälkeen vai jäädytystauolla ja millainen kattava ja rakentava palaute kullekin joukkueelle annetaan 1) elementeistä sekä 2) osa-alueista
  - mikäli kaikki tuomarit eivät anna kaikkia osa-alueita, he sopivat etukäteen kuka keskittyy mihinkin osa-alueeseen
  - tuloslaskennassa kirjoitetaan sanalliset palautteet joukkueen tuloslomakkeelle ennen lomakkeen tulostusta
  - tuomarien antamat pisteet auttavat valmentajia kohdentamaan harjoittelua oman joukkueen kehityksen kannalta oikeisiin asioihin.
  - lisäksi valmentajalle/joukkueelle saa antaa rakentavassa muodossa muuta suoraa palautetta
    - valmentaja voi etukäteen lyhyesti lähettää kirjallisesti järjestäjälle mitä palautetta hän esitetystä liikkeistä haluaa tai niillä [liikkeillä] hakee. Kirjallisesta (sähköpostiviesti) on oltava selkeästi seuran ja joukkueen nimi. Tuomarit yrittävät huomioida nämä asiat palautteissa.

Palautelomakkeet laitetaan joukkuelokeroon, kisatoimistoon noudettavaksi tai lähetetään sähköpostitse joukkueen yhteyshenkilölle.

### Yleistä ja tapahtuman järjestämisessä huomioitavaa

- Jääaika tarvitaan sama verran kuin kilpailuissa
- Ilmoittautumismaksu on sama kuin kilpailuissa
- Joukkueen päästää jäälle järjestävän seuran nimeämä henkilö ja joukkueen valmentaja avustaa omaa joukkuettaan
- Elementit tehdään joukkueen omaan ohjelmamusiikkiin
  - ohjelmamusiikki/musiikit toimitetaan järjestäjälle etukäteen tiedostona
- Suunniteltu ohjelma -lomake toimitetaan etukäteen järjestäjälle
- Musiikin soitossa on oltava valveutunut soittaja
  - suositellaan, että musiikinsoittajana on muodostelmaluistelun elementtejä tunteva henkilö
  - ohjeet musiikin soittoon, mistä musiikin soitto aloitetaan kunkin elementin kohdalla tai 3 eri musiikkipätkää nimettynä elementtijärjestyksessä
- Ylituomari on vastuussa aikataulusta, joten tarvitaan radioyhteys jäänlaidalle valmentajaan, jos jäälle meno ei ole tuomarien välittömässä läheisyydessä.
  - ylituomari voi tarvittaessa kehottaa nopeuttamaan elementistä toiseen siirtymistä, jos suoritus aika uhkaa venyä.
- Huomioitava pukukoppijärjestelyissä, että koppishow sujuu
- Jäädytyksiä tarvitaan harvemmin, koska joukkueet tekevät vain 3 elementtiä
- Koska elementtitapahtumassa joukkueille ei lasketa tuloksia, varsinaista palkintojenjakoa ei heille tarvitse järjestää, joukkueethan saavat joukkuekohtaisen palautteen
  - voivat olla mukana myös **ei jäällä pidettävässä** palkintojenjaossa, jos järjestäjä näin päättää, ja silloin heille jaetaan oma joukkuekohtainen palaute.
  - jos mahdollista (ei pakollinen), kaikkien tulokasjoukkueiden kaikille luistelijoille samanlainen pieni muisto/palkinto olisi kiva lisä.
- Yhden joukkueen suoritus + arviointi -kesto: 6 min ja se kesto koostuu
  - 1 min alkuverryttely
  - 3 min 3 elementin suorittamisesta
  - 30 s jäältä poistuminen
  - 2 min arviointiin (ensimmäisen joukkueen arviointi saattaa kestää 3-4 min)