



Yksinluistelun elementtivaatimukset kaudella 2021-2022

1.7.2021

Yksinluistelun kilpailuvaatimukset kaudella 2021-2022 ovat samat kuin kaudella 2020-2021. Myös ISU Communicationit 2253 Scale of Values, SOV ja 2334 Levels of Difficulty and Guidelines for Marking GOE and PCS ovat voimassa kauden 2021-2022.

Varsinainen ISU:n kongressi peruttiin, mutta kiireellisistä asioista maat äänestivät ja päätökset ovat ISU Communicationissa 2403. Muutokset julkaistaan ISU:n sääntökirjoissa mahdollisimman pian.

Ainoastaan SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelmassa on normaalit kausittain vaihtuvat soolohyppy ja piruetit. Syntymäajat kaudella 2021-2022 debytantteilla, noviiseilla ja SM-noviiseilla kotimaan kilpailuissa ovat samat kuin kaudella 2020-2021.

SM-junioreiden ja junioreiden lyhytohjelman muuttuneet vaatimukset 2021-2022

soolohyppy kaksois/kolmoisflip (2F/3F)
piruetit lentävä istumapiruetti (FSSp) 8 kierrosta alastuloasennossa
tytöt: taivutus- tai vaakapiruetti (LSp/CSp) 8 kierrosta valitussa asennossa
pojat: vaakapiruetti yhdellä jalanvaihdoilla (CCSp) vähintään 6+6 kierrosta

Vaikka elementteihin ei ole tullut muutoksia, arviointiohjeisiin/kriteereihin voi tulla muutoksia tai tarkennuksia. Suomen Taitoluisteluiliiton muutokset on merkitty tai merkitään kyseisen sarjan kohdalle.

Toistaiseksi [ISU sivuilla](#) julkaistut ISU Communications ja pidennetty voimassaolo:

- [2403](#) Summary of results of mail voting on Proposals in replacement of the 58th Ordinary Congress 2021
- [2396](#) Single and Pairs Guidelines for International Novice Competitions for season 2021/22, replaces 2328
- [2382](#) Single & Pair Skating Required Elements for Short Program 2021/22
- [2334](#) Single and Pairs Levels of Difficulty and Guidelines for marking GOE and Program Components, Season 2020/21, replaces 2254
- [2253](#) Single and Pairs Scale of Values (SOV)

Lisäksi [ISU:n sivuilta](#) löytyvät aikuisten kilpailemiseen liittyvät säännöt ja ohjeet.

Yksinluistelun perus- ja elementtitestit

- uusien perustestien voimaantulo siirtyy jälleen yhdellä kilpailukaudella koronaviruksen aiheuttaman luistelutauon takia
-> tarkoittaa: kaudella 2021-2022 ei tarvitse missään kilpailusarjassa kilpaillakseen olla vanha tai uusi perustesti suoritettuna
- elementtitestit on oltava suoritettuna kilpaillakseen liiton alaisissa kilpailusarjoissa ja A-silmuissa
-> pysyessään 2021-2022 kauden 2020-2021 SM-sarjassa, elementtistisuoritukset ovat voimassa erikseen julkaistun [päätöksen ja ohjeen](#) mukaan ([verkkosivuilla](#))
- **B-silmuissa** kilpaillakseen ei tarvitse olla suoritettuna mitään perus- ja elementtistestiä (PT1, ET1). Suositellaan kuitenkin, että ne on suoritettu.
- **noviiseissa kilpaillakseen** ei tarvitse olla perus- ja elementtistestit suoritettuna. Kuitenkin vahvasti suositellaan, että sekä perustesti 2 (PT2) että elementtistesti 2 (ET2) on suoritettu, kun luistelija kilpailee noviisit sarjassa.

Muistutus

Kaudesta 2020-2021 lähtien liiton linjaus on, että YL B-silmut, minit, aluesarjat, taitajat ja tintit -sarjoissa kilpailemisen saa aloittaa vasta lokakuussa.

Taitoluisteluiliitto varaa oikeuden tarvittaessa korjata ja täydentää julkaistuja tietoja.

1.7.2021

Sisällysluettelo

IKÄRAJAT	2
SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET	3
SM-seniorimiehet	3
SM-seniorinaiset	4
SENIORIT NAISET JA MIEHET	5
SM-JUNIORIT POJAT JA TYTÖT	6
SM-junioripojat	6
SM-junioritytöt	7
JUNIORIT TYTÖT JA POJAT	8
SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT	9
SM-noviisipojat	10
SM-noviisitytöt	11
NOVIISIT TYTÖT JA POJAT	12
DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT	13
ALUEJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT	14
A-SILMUT	15
B- JA ALUESILMUT	16
MINIT	17
TINTIT	17
TAITAJAT	18
AIKUISET	18

1.7.2021
IKÄRAJAT
Yksinluistelu
kausi 2021-2022
kausi 2022-2023

SM-seniori	ISU:n sääntöjen mukaan yläikäraja, kotimaan kilpailuissa ei alaikäraja: syntynyt 1.7.1941 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.1942 tai myöhemmin
Seniori	syntynyt 30.6.2006 tai aikaisemmin	syntynyt 30.6.2007 tai aikaisemmin
SM-juniori	ISU:n sääntöjen mukaan yläikäraja, kotimaan kilpailuissa ei alaikäraja: syntynyt 1.7.2002 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2003 tai myöhemmin
Juniori	ISU:n sääntöjen mukaan yläikäraja, alaikäraja on täyttänyt 13 vuotta: syntynyt 1.7.2002-30.6.2008	syntynyt 1.7.2003-30.6.2009
SM-noviisi	syntynyt 1.7.2005 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Noviisi	syntynyt 1.7.2005 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Debytantti	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
Aluejuniori	syntynyt 1.7.2002 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2003 tai myöhemmin
Aluenoviisi	syntynyt 1.7.2006 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2007 tai myöhemmin
Aluedebytantti	syntynyt 1.7.2008 tai myöhemmin	syntynyt 1.7.2009 tai myöhemmin
A-, B- ja aluesilmu	syntynyt 2010 tai myöhemmin	syntynyt 2011 tai myöhemmin
Mini	syntynyt 2012 tai myöhemmin	syntynyt 2013 tai myöhemmin
Tintti	syntynyt 2013 tai myöhemmin	syntynyt 2014 tai myöhemmin
Aikuinen	syntynyt 1.7.1941-30.6.2003	syntynyt 1.7.1942-30.6.2004
Taitaja	ei ikärajaa	ei ikärajaa

Pariluistelu

SM-seniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 15 vuotta.
SM-juniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 13 vuotta, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 19:ää eikä poika 21:tä vuotta.
SM-noviisit (Adv. Novice)	Luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 10, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 15:tä eikä poika 17:ää vuotta.
Noviisit PL (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 15:tä vuotta
Debytantit (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 13:a vuotta
SM-seniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 15 vuotta.
SM-juniori	Kummankin on pitänyt kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttää 13 vuotta, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 19:ää eikä poika 21:tä vuotta.
SM-noviisit (Adv. Novice)	Luistelija, joka kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä on täyttänyt 10, mutta tyttö ei vielä ole saanut täyttää 15:tä eikä poika 17:ää vuotta.
Noviisit PL (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 15:tä vuotta
Debytantit (Basic Novice)	Kumpikaan ei ole kilpailukauden alkuun (1.7.) mennessä täyttänyt 13:a vuotta

1.7.2021

SM-SENIORIT MIEHET JA NAISET

Kaikki kilpailuohjelmavaatimukset, arvointiperusteet ja säännöt ISU:n päätösten mukaan.

SM-seniorimiehet

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kolmois- tai neloishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä tai nelois- ja kaksoishypystä tai nelois- ja kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - jos b-kohdassa suorittaa neloishypyn, hyppy-yhdistelmässä suoritettavan neloishypyn on oltava eri
- d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin lentävässä piruetissa
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruetta:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa: kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

Elementtitehtävämäärä, ET6, ovat ennallaan: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä

Taitoluisteluliitto varaa oikeuden tarvittaessa korjata ja täydentää julkaistuja tietoja.

1.7.2021

SM-seniorinaiset

Lyhytohjelma (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
 - b) kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - d) lentävä piruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
 - e) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti, jossa on vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissa
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **12** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - koreografinen liikesarja
 - arvioidaan elementtinä, jolla on ennalta määritelty perusarvo (ChSq)
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 4 min ±10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennykset: -1 piste/1. ja 2. kaatuminen, -2 pistettä/3. ja 4. kaatuminen ja -3 pistettä/5. ja seuraavat kaatumiset

Elementtitehtäviä vaatimukset, ET6, ovat ennallaan: 2A ja kaksi (2) erilaista kolmoishyppyä

1.7.2021

SENIORIT NAISET JA MIEHET

Lyhytohjelma

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoishyppy
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
- d) lentävä piruetti, vähintään 8 kierrosta alastuloasennossa
 - alastuloasennon on oltava eri kuin kohdan e) piruetissa
- e) naiset: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istumapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa
 - pyörimisasennon on oltava eri kuin kohdan d) piruetissamiehet: vaakavaihto- tai istumavaihtopiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla (= vaaka-vaaka- tai istuma-istumapiruetti)
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8
- ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s \pm 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitehtävämäärät, ET3, ovat ennallaan:

Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

1.7.2021

SM-JUNIORIT POJAT JA TYTÖT

SM-junioripojat

Lyhytohjelma kaudella 2021-2022 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) kaksois- tai kolmoisaxel
- b) kaksois- tai kolmoisflip
- c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypyistä
- d) lentävä istumapiruetti, 8 kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
 - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
- e) vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
- g) askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,0
- ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
- enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 2,0
- ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitehtävämäärät, ET5, ovat ennallaan: 2A, 3H ja CCoSp4.

1.7.2021

SM-junioritytöt

Lyhytohjelma kaudella 2021-2022 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- | | |
|----|--|
| a) | kaksoisaxel |
| b) | <u>kaksois-</u> tai <u>kolmoisflip</u>
- ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *) |
| c) | hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishyppystä tai kaksois- ja kolmoishyppystä tai kahdesta kolmoishyppystä
- hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohyppyistä
- ohjelmassa on oltava yksi kolmoishyppy, joko soolohyppynä tai hyppy-yhdistelmässä *) |
| d) | lentävä <u>istumapiruetti</u> , 8 kierrosta alastuloasennossa (<u>istuma</u> -asento)
- luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
- ilmalentoasennon ei tarvitse olla <u>istuma</u> -asento |
| e) | taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai <u>vaakapiruetti</u>
- jalanvaihto ei ole sallittu
- vähintään 8 kierrosta valitussa asennossa |
| f) | yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla |
| g) | askelsarja, joka kattaa koko kentän |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- *) mikäli ohjelmassa ei ole kolmoishyppyä, soolohyppy (kohta b)) saa arvon 0,0 pistettä (*no value*).
- luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
- ½-välin jälkeen suoritetusta viimeisestä (1) hyppyelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 11 elementtiä:

- | | |
|---|---|
| • | enintään 7 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
- kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
- kutakin kaksoishyppyä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa
- kaikkia kolmois- ja neloishyppyjä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppyä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa |
| • | enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
- 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
- 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
- 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta |
| • | enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän |

- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
- ½-välin jälkeen suoritettavat kolme (3) viimeistä hyppyelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitehtävämäärät, ET5, ovat ennallaan: 2A, 3H ja CCoSp4.

Taitoluisteliitto varaa oikeuden tarvittaessa korjata ja täydentää julkaistuja tietoja.

1.7.2021

JUNIORIT TYTÖT JA POJAT

Lyhytohjelma kaudella 2021-2022 (ISU 611 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

- a) yksöis- tai kaksoisaxel
 - b) kaksois- tai kolmoisflip
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä tai kahdesta kolmoishypystä
 - hyppy-yhdistelmän hyppy ei saa olla sama kuin kumpikaan soolohypystä
 - d) lentävä istumapiruetti, **8** kierrosta alastuloasennossa (istuma-asento)
 - luistelija voi tehdä kyseisen piruetin asentovariaation
 - ilmalentoasennon ei tarvitse olla istuma-asento
 - e) tytöt: taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaakapiruetti
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - vähintään **8** kierrosta valitussa asennossapojat: vaakapiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - f) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto; vähintään 6 kierrosta molemmilla jaloilla
 - g) askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 2 min 40 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 0,8
 - ½-välin jälkeen suoritettua viimeisestä (1) hyppelementistä saa kertoimen 1,1

Vapaaohjelma (ISU 612 ja voimassa olevat ISU Communicationit)

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **11** elementtiä:

- enintään **7** hyppelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 3 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, muissa enintään 2 hyppyä
 - kutakin kaksoishypystä, ml. kaksoisaxelin (2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppejä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - kaikkia kolmois- ja neloishyppejä saa tehdä ja enintään kahta näistä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa. Kuitenkin vain yhtä (1) neloishyppeä saa toistaa hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa
 - enintään seuraavat 3 erilaista piruettia:
 - 1 yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 10 kierrosta, jalanvaihto ei ole pakollinen
 - 1 lentävä piruetti tai piruetti lentävällä lähdöllä, jossa on vähintään 6 kierrosta
 - 1 piruetti, jossa on vain 1 asento ja vähintään 6 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset ISU Communicationit 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luistelu-aika 3 min 30 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin 1,6
 - ½-välin jälkeen suoritettua kolme (3) viimeistä hyppelementtiä saavat kertoimen 1,1

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa:

- kaatumisvähennys on -1,0 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, ET3, ovat ennallaan:

Naiset 4 erilaista ja miehet 2 erilaista 2H, CCoSp3 ja FCSp1 tai FSSp1.

1.7.2021

SM-NOVIISIT POJAT JA TYTÖT

Lyhyt- ja vapaaohjelmassa

- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä yhdestä 2A:sta ja kahdesta eri kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 eri 3H:sta saa bonuksen = 2x 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 = 1x2A = +1,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - jos luistelija tekee 2A ja 2x3H tai 3x3H, hän saa kuitenkin bonuksia enintään +4,0 pistettä eli 2x3H
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadakseen hyväksytyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtivaatimukset, ET4, ovat ennallaan:

pojat: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, CCSp1 tai CSSp1 ja FSSp3/FCSp3.

tytöt: 2F/2LZ+2H+2H tai 3H+2H/2H+3H tai 2A+2H+2H, LSp1 tai CSp3 tai SSp3 ja FSSp3/FCSp3

1.7.2021

SM-noviisipojat

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti, jossa on vain yksi jalanvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2396 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,8

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat **9** elementtiä

- enintään **6** hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2396 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,6

1.7.2021

SM-noviisityöt

Lyhytohjelman elementtivaatimukset

- a) kaksoisaxel *)
 - b) kaksois- tai kolmoishyppy
 - c) hyppy-yhdistelmä, joka koostuu kahdesta kaksoishypystä tai kaksois- ja kolmoishypystä
 - soolohyppyjä ei saa toistaa
 - d) taivutuspiruetti, joka taipuu sivulle ja/tai taakse tai vaaka- tai istuma- tai seisomapiruetti ja jossa on vähintään 6 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole sallittu
 - e) yhdistelmäpiruetti, jossa on vain 1 jalanvaihto ja vähintään 1 asennonvaihto; vähintään 5 kierrosta molemmilla jaloilla
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - f) askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - saa sisältää luokittelemattomia hyppyjä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2396 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - *) mikäli luistelija ei yritä 2A tai se on 1A, A-hyppy merkitään * ja luistelija saa siitä 0 pistettä (*no value*).
 - luisteluaika 2 min 20 s ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 0,7

Vapaaohjelman elementtivaatimukset

Tasapainoisen ohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti jalanvaihdolla, jossa on vähintään 8 kierrosta
 - ei saa aloittaa hypyllä
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetissa vähintään 6 kierrosta ja jalanvaihtopiruetissa vähintään 8 kierrosta
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2396 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman viiden esittämisen osa-alueen kerroin on 1,4

1.7.2021

NOVIISIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 piruettia, jotka ovat lyhenteeltään erilaisia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä
- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communicationit 2253, 2334 ja 2396 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
 - ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
 - luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
 - kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
 - kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

YL Testit 2019-2020 kaudesta lähtien noviiseissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että ne suoritetaan.
Elementtitestivaatimukset, ET2, ovat ennallaan: tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB

1.7.2021

DEBYTANTIT TYTÖT JA POJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - vain kahta sellaista hyppyä, jossa on 3 kierrosta tai enemmän, voidaan toistaa yhdistelmässä tai -sarjassa.
 - kutakin yksöis- ja kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - lentävä tai lentävällä lähdöllä tehty yhden asennon piruetti, (vaaka/istuma/seisoma)
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto on sallittu
 - asennonvaihto on kielletty
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos liukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä

- elementtikohtaiset vaatimukset kotimaan kilpailuissa soveltuvin osin ISU Communication 2253 ja 2334 tai mikä/mitkä tahansa sen jälkeen ilmestyneet ISU Communicationit
- ohjelmassa tulisi olla 4 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus)
- luistelija voi saada bonuksia yhteensä enintään +4,0 pistettä: kahdesta 2A:ksi ja kahdesta eri 3H:ksi nimetystä kolmoishypystä:
 - 2A = +1,0 pistettä ja 2x2A = + 2,0 pistettä, 3H = +2,0 pistettä ja 2 x eri 3H = +4,0 pistettä
 - BA1 (1x2A) = +1,0 pistettä ja BA2 (2x2A) = + 2,0 pistettä
 - BH1 = 1 3H = +2,0 pistettä
 - BH2 = 2 erilaista 3H = +4,0 pistettä
 - 2A ja 3H, joissa on "q"-merkki saa bonuksen.
 - saadaksean hyväksytyyn testisuorituksen elementistä, jossa on "q", GOE saa olla huonoimmillaan -1,0
 - 3Fe ja 3Lze -hypyistä saa bonuksen(, mutta ei hyväksytyä testisuoritusta)
- luisteluaika 3 min ± 10 s ja musiikki saa olla laulettua
- kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,3
- kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
- ohjelman keskeytyminen -2,5 pistettä, kun on käytetty 3 min taukoa

Elementtitestivaatimukset, D3, ovat ennallaan:

tytöt: 2F/2Lz+2H, CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

pojat: 2H+2H (ei kuitenkaan 2T+2T/2Lo+2Lo), CCoSp3 ja FCSp1/FSSp1

1.7.2021

ALUEJUNIORIT, -NOVIISIT JA -DEBYTANTIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä enintään seuraavat 9 elementtiä.

Kaikilla kolmella sarjalla on samat vaatimukset:

- enintään 6 hyppyelementtiä, joista 1 on Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai -sarjaa.
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettivaihtoehdot ovat: CoSp ja CCoSp
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- luisteluaika enintään 3 min 10 s (tytöt ja pojat) kaikissa sarjoissa ja musiikki saa olla laulettua
- aluedebytantteilla käytetään aina laajennettua tähtiarviointia, ei ISU-arviointijärjestelmää
- STLL:n suositus on, että aluejunioreilla ja -noviiseilla käytetään laajennettua tähtiarviointia, mutta voidaan käyttää myös ISU-arviointijärjestelmää
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytyemisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- kilpaileminen: lähialueen kilpailuissa ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

1.7.2021

A-SILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai -sarjassa)
 - enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
 - enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 s.
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan ISU-järjestelmää käytettäessä siirtymisissä (*transitions*)
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä kaikissa arviointijärjestelmissä
 - jos liukua ei ole yritetty tai jalka ei ole lantion yläpuolella tai liuku ei ole kaarella tai sen kesto on liian lyhyt – vähennetään virheellisestä liu'usta -0,5 pistettä (ISU-arviointia käytettäessä)
- ohjelmassa tulisi olla 3 erilaista kaksoishyppyä (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
 - luistelu-aika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
 - ISU-arviointijärjestelmä tai laajennettu tähtiarviointi
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyöritystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota

Elementtitehtävämäärät, ET2, ovat ennallaan:

tytöt: 2 erilaista 2H, CCoSp1 ja CSSpB ja pojat: yksi 2H, CCoSp1 ja CSSpB.

1.7.2021

B- JA ALUESILMUT

Tasapainoisen vapaaohjelman (tytöt ja pojat) tulisi sisältää seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä, joista yhden on oltava Axel-tyyppinen hyppy ja enintään 2 hyppy-yhdistelmää tai sarjaa
 - 3 hypyn yhdistelmiä saa olla 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - kutakin yksöis- tai kaksoishyppyä, ml. yksöis- ja kaksoisaxelin (1A/2A) saa tehdä enintään 2 kertaa (hyppyjä ei tarvitse tehdä hyppy-yhdistelmässä tai sarjassa)
- enintään 2 erilaista piruettia
 - yhdistelmäpiruetti, jossa on yhteensä vähintään 8 kierrosta
 - jalanvaihto ei ole pakollinen
 - piruettia ei saa aloittaa hypyllä
 - yhden asennon piruetti
 - yhden jalan piruetti vähintään 5 kierrosta, jalanvaihdolla vähintään tehtynä vähintään 8 kierrosta
 - piruetin saa aloittaa hypyllä
 - piruetissa saa olla jalanvaihto
- enintään 1 askelsarja, joka kattaa koko kentän
- vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua, jotka molemmat ovat kaarella ja toisen liu'un kesto on vähintään 3 sekuntia
 - vaaditut liu'ut eivät saa olla askelsarjassa
 - arvioidaan laajennettua tähtiarviointia käytettäessä kohdassa siirtymiset
 - jos vaakaliukua tai liukuja ei ole, vähennetään kustakin puuttuvasta -0,5 pistettä

- ohjelmassa tulisi olla 1 kaksoishyppy (ei ole ohjelmavaatimus) ja kaikkia kaksoishyppyjä saa yrittää
- luisteluaika 2 min 30 s ± 10 s (tytöt ja pojat) ja musiikki saa olla laulettua
- B-silmujen kilpailuissa STLL:n suositus on käyttää laajennettua tähtiarviointia ja joissain kauden kilpailuissa saa käyttää ISU-arviointia. ISU-arviointia voi käyttää:
 - IC-kilpailuissa, kevätkaudella
 - 1-2 kilpailua/luistelija/kausi (ISU-arvioinnilla)
 - kilpailukutsussa oltava maininta kumpaa arviointijärjestelmää käytetään - Laajennettu tähtiarviointi vai ISU-arviointi
 - ISU-arviointia käytettäessä kunkin ohjelman esittämisen osa-alueen kerroin on 1,0 ja kaatumisvähennys on -0,5 pistettä/kaatuminen
 - ohjelman keskeytymisestä, kun on käytetty 3 min taukoa, ei tehdä vähennystä
 - ISU-arviointia käytettäessä istumapiruetin (SSp) perusasennossa pyörytystä 8 kierroksesta saa "vaikeustekijän" (*feature*) eli siinä ei tarvitse olla vaikeaa istumavariaatiota
- B-silmujen ja aluesilmujen kilpaileminen lähialueen kilpailuissa ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa
- aluesilmut: laajennettu tähtiarviointi, ks. erillinen ohje

YL Testit 2019-2020 kaudesta lähtien B-silmuissa kilpaillakseen ei tarvitse olla perus- ja elementtitestejä suoritettuna. STLL:n vahva suositus kuitenkin on, että ne suoritetaan. Elementtivaatimukset, ET1, ovat: kaikki yksöishyppy, 1A, SSp, CSp ja CoSp

1.7.2021

MINIT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit

- enintään 5 hyppyä, enintään 2 yhdistelmää/sarjaa
 - ohjelmassa saa tehdä/yrittää yhteensä enintään kahta (2) kaksoishyppyä, esimerkki 1: 2 x 2T
esimerkki 2: 1 x 2S ja 1 x 2T
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1, toisessa yhdistelmässä saa olla enintään 2 hyppyä
 - enintään 3 piruettia
 - vähintään ½-kentän mittainen askelsarja
 - vähintään 2 avustamatonta vaakaliukua
- luisteluaika enintään 2 min 30 s ja musiikki saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia (STLL:n suositus) tai laajennettua tähtiarviointia
 - kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa tähtiarviointia käytetään
 - tähtiarvioinneista, ks. erillinen ohje
 - STLL:n suositus on perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemisen tueksi:
 - o syksyllä painotus elementtikilpailuissa ja -tapahtumissa
 - o ohjelmakilpailuinen vasta keväällä
 - o kilpailuinen: lähialueen kilpailuissa ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

TINTIT

Vapaaohjelman tulisi sisältää seuraavat liikkeet

- yksöishyppyjä
 - Axelia ja/tai kaksoishyppyjä ei saa yrittää
 - enintään 2 piruettia, joissa on vähintään 3 kierrosta
- luisteluaika enintään 2 min ja musiikki saa olla laulettua
 - Suorituksen arviointi, ks. erillinen ohje
 - suositellaan (STLL) huomioimaan seuraavat periaatteet, joilla tuetaan Tintit-sarjan perusasioiden ja yksilötaitojen harjoittelemista, ennen kuin luistelijat siirtyvät varsinaiseen (ohjelmalliseen) kilpailuun.
 - kilpailevat lähialueen ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa
 - o kotimaan interclub-kilpailuissa eikä isoissa kutsukilpailuissa saa olla tintit-sarjaa.
 - o kilpailut voivat olla myös **elementtitapahtumia, innovatiivisia uudenlaisia kilpailuja ja tapahtumia**, mutta luonteeltaan kevyempää kisailua

1.7.2021

TAITAJAT

Tasapainoisen vapaaohjelman on sisällettävä seuraavat elementit:

- enintään 5 hyppyelementtiä
 - kolmen (3) hypyn yhdistelmiä saa olla enintään 1
 - enintään 3 piruettia
 - askelsarja (vähintään ½-kentän mittainen)
 - 2 vaakaliukua
- ohjelman kesto kaikissa ikäluokissa ja taitotasoina enintään 2 min 30 s ja se saa olla laulettua
 - puuttuvasta liu'usta vähennetään 0,5 pistettä, enintään -1,0 pistettä
 - arviointina käytetään joko Suorituksen arviointia tai Laajennettua tähtiarviointia
 - tähtiarviointeista, ks. erillinen ohje
 - kilpailukutsussa on mainittava
 - kutsutaanko taitotason vai ikäluokan mukaisiin sarjoihin
 - STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän tai ikäluokan mukaan
 - jaetaanko alasarjoihin ja jos jaetaan mihin
 - mitä tähtiarviointia käytetään (Suorituksen arviointi/laajennettu tähtiarviointi)
 - kilpaileminen: lähialueen kilpailuissa ja/tai kahden seuran välisissä kilpailuissa tai oman seuran tapahtumissa

AIKUISET

Kilpailuja järjestetään seura- ja aluetasolla. Tarvittaessa luistelijat voidaan jakaa ikäluokkiin ja/tai taitotason mukaisiin sarjoihin. STLL:n suositus on, että osallistujat jaetaan iän mukaan.

Kilpailutasot ja -vaatimukset ISU Adult Figure Skating Groupin julkaisemien sääntöjen ja ohjeiden mukaan, Lisätietoja [ISU:n sivuilla](#). Suomessa kilpailtavat tasot ovat Vapaaluistelu Masters, Gold, Silver ja Bronze. Kilpailuilmoittautumisessa on mainittava minkä sarjan kilpailuun luistelija osallistuu.

Arviointijärjestelmä(t)

- käytetään joko laajennettua tähtiarviointia tai ISU-arviointijärjestelmää
- kilpailukutsussa on mainittava, kumpaa arviointijärjestelmää käytetään

ISU-arviointia käytettäessä noudatetaan seuraavia ohjelmakriteerejä

<i>sarja</i>	<i>ohjelman kesto</i>	<i>kerroin</i>	<i>korkein vaik.taso</i>	<i>kaatumis-vähennys</i>	<i>hyppyjä</i>	<i>piruetteja</i>	<i>askelsarja/koreogr.sarja</i>
Masters	3 min ± 10 s	1,6	4	1,0	6, joista enint. 3 yhdist./ sarjaa	3	1 StSq
Gold	2 min 50 s ± 10 s	1,6	3	1,0	5, joista enint. 2 yhd/sarjaa	3	1 StSq
Silver	2 min ± 10 s	1,2	2	0,5	5, joista enint. 2 yhd/sarjaa	2	1 ChSq
Bronze	1 min 40 s ± 10 s	1,2	1	0,5	4, joista enint. 2 yhdist.	2	1 ChSq